

Έλεγχος Αναπνοής – Σπιρομέτρηση

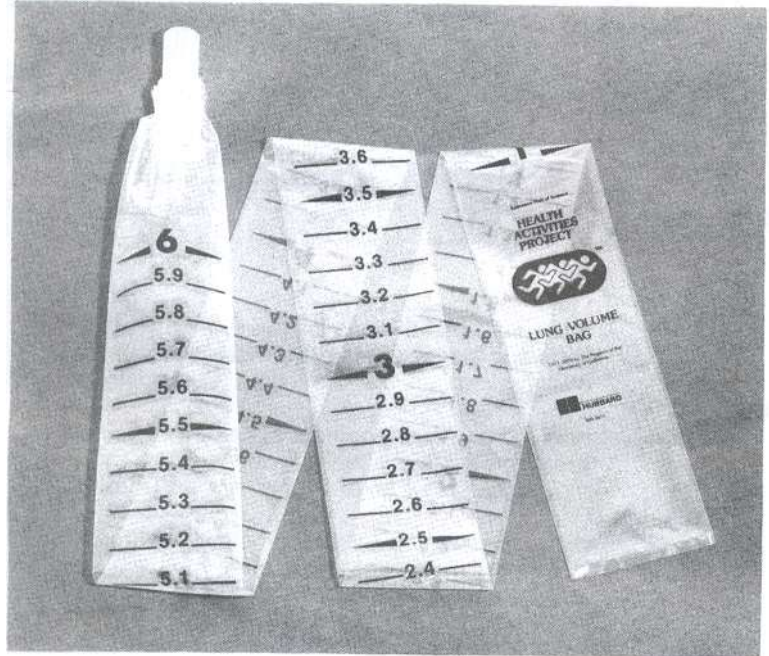
203150

Επισκόπηση

Η ειδική σακούλα για την μέτρηση του όγκου των πνευμόνων χρησιμοποιείται για τη μέτρηση της ζωτικής χωρητικότητας, τον όγκο του αέρα που ένα άτομο μπορεί να αποβάλει μετά τη λήψη της μεγαλύτερης (βαθύτερης) δυνατής ανάσας του.

Το ΚΙΤ περιέχει:

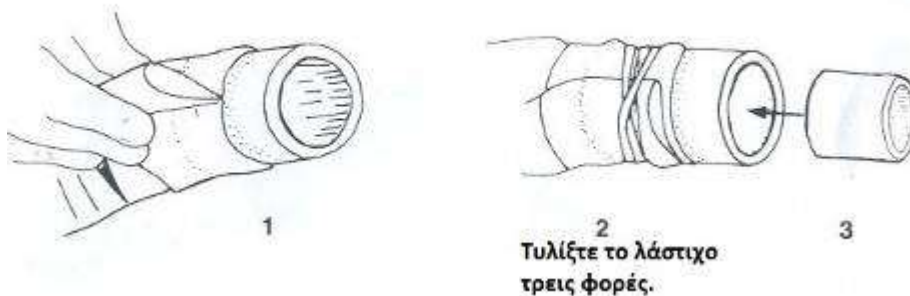
- 1 σακούλα όγκου του πνεύμονα
- 1 επιστόμιο
- 2 λάστιχα



Διαδικασία

Συναρμολόγηση Σπιρομέτρου:

- Εισάγετε το επιστόμιο στο τέλος της ειδικής σακούλας για την μέτρηση όγκου των πνευμόνων.
- Διπλώστε την τσάντα τακτοποιημένα γύρω από τον κάτοχο να ασφαλίσουν την αεροστεγανότητα του σάκου, αφήνοντας περίπου μία ίντσα του κατόχου που προεξέχουν από την σακούλα ογκομέτρησης. (βλ. εικόνα 1)
- Τυλίξτε ένα λαστιχάκι τρεις φορές γύρω από το διπλωμένο μέρος της ειδικής σακούλας ογκομέτρησης για να στερεώσετε με ασφάλεια την σακούλα ογκομέτρησης στο επιστόμιο. (βλ. εικόνα 2)
- Χρησιμοποιήστε ένα απολυμαντικό, όπως ένα αραιό διάλυμα χλωρίνης ή 70% διάλυμα με οινόπνευμα για να αποστειρώσετε το επιστόμιο.
- Στη συνέχεια ξεπλύνετε με νερό και στεγνώστε το με μια καθαρή πετσέτα.



ΔΙΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ Α.Ε.

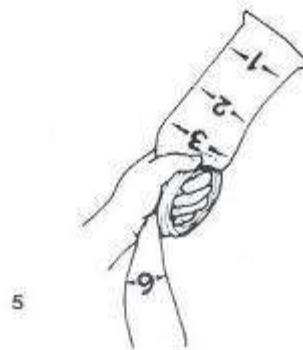
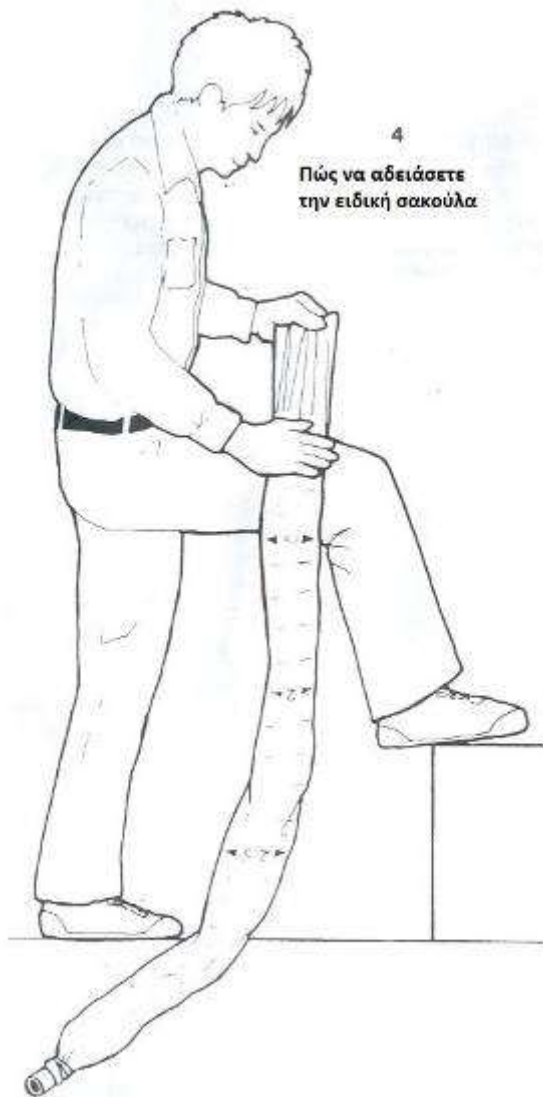
Λ.ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 446, 153 42 -ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΤΗΛ 210 6779 800 ΦΑΞ 210 6779 803

WWW.WHY.GR

EMAIL: WHY@WHY.GR

Για να ληφθεί η μέτρηση:

- Βεβαιωθείτε ότι η ειδική σακούλα ογκομέτρησης είναι εντελώς άδειο από αέρα από την ισοπέδωση κατά μηρό σας με το ένα χέρι και τραβώντας το προς τα μέσα με τα άλλα. (βλ. εικόνα 4)
- Κρατήστε τη σακούλα ογκομέτρησης κοντά στο στόμα σας, λάβετε τη βαθύτερη δυνατή (μεγαλύτερή σας) αναπνοή, τοποθετήστε το επιστόμιο στο στόμα σας, και αποβάλλετε ΟΛΟ ΤΟΝ ΑΕΡΑ μέσα στην ειδική σακούλα ογκομέτρησης.
- Πιάστε την σακούλα ογκομέτρησης ακριβώς κάτω από το επιστόμιο, και περιστρέψτε να παγιδεύσετε τον αέρα αμέσως αφού έχετε τελειώσει την εκπνοή σας στην σακούλα ογκομέτρησης.
- Στη συνέχεια, τυλίξτε την σακούλα ογκομέτρησης σφιχτά γύρω από το χέρι σας έως ότου η σακούλα ογκομέτρησης να είναι αρκετά σκληρή, λόγω πίεσης του αέρα σας. (βλ. εικόνα 5)
- Διαβάστε την μέτρηση του όγκου από την κλίμακα στην σακούλα ογκομέτρησης.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ο όγκος του αέρα που παγιδεύεται στην τσάντα μετριέται σε λίτρα και για όλους τους πρακτικούς σκοπούς αντιπροσωπεύει τον όγκο των πνευμόνων ενός ατόμου, αν και ένα μικρό μέρος του αέρα παραμένει πάντα στους πνεύμονες. Μπορείτε να πραγματοποιήσετε συγκρίσεις μεταξύ των όγκων του πνεύμονα διαφόρων ατόμων καθώς και πώς παράγοντες όπως το ύψος, η ηλικία, η σωματική δραστηριότητα (άσκηση) και η συνήθεια του καπνίσματος, επηρεάζουν τη ποσότητα του αέρα που βρίσκεται μέσα στους πνεύμονες του ανθρώπου.

ΔΙΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ Α.Ε.

Λ.ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 446, 153 42 -ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΤΗΛ 210 6779 800 ΦΑΞ 210 6779 803

WWW.WHY.GR

EMAIL: WHY@WHY.GR